

Gripe aviar (influenza aviar) en la Colombia Británica

¿Cómo puedo protegerme?

Última actualización: abril de 2024



¿Qué es la gripe aviar (influenza aviar)?

La gripe aviar (influenza aviar) es un virus que se transmite fácilmente de un ave a otra. Hace que las aves se enfermen y puede hacer que mueran. Aunque afecta principalmente a aves como los pollos, los pavos, los gansos, los patos y los cisnes, también puede afectar a otros animales.

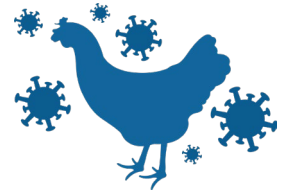
Las personas también pueden contraer gripe aviar. Si se expone a un ave enferma o a otro animal enfermo, usted también puede enfermarse. Puede enfermarse si toca un ave enferma u otro animal enfermo, y luego se toca los ojos, la nariz, la boca o la cara. Los síntomas son similares a los de la gripe normal (humana).

Si la gripe aviar se propaga entre las personas, el virus puede cambiar y transmitirse más fácilmente, haciendo que más personas se enfermen. **Al protegerse usted mismo(a), también protege a los demás.**

Es importante tomar las medidas necesarias para disminuir el riesgo de enfermarse a causa de la gripe aviar. **Siga estos consejos para mantenerse, y mantener a los demás, a salvo.**

Qué hacer si está cerca de un animal enfermo o muerto

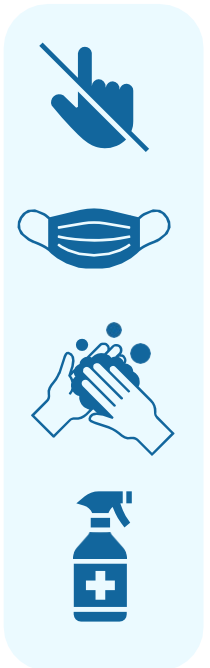
- **No toque** a los animales enfermos o muertos ni toque sus excrementos.
- **No lleve** animales salvajes enfermos a su casa.
- **Mantenga a sus mascotas lejos** de animales enfermos o muertos y de sus heces (excrementos). Póngales una correa para evitar que los toquen o se los coman.
- **Reporte aves o animales enfermos o muertos** según las siguientes pautas:



Tipo de ave o animal	Con quién comunicarse
Animales domésticos p.ej., mascotas, aves de corral y ganado	<u>Organismo Canadiense de Inspección Alimentaria (Canadian Food Inspection Agency)</u>
Aves salvajes p.ej., aves marinas, gansos, patos, águilas	Línea de la Colombia Británica para la mortalidad de aves salvajes (BC Wild Bird Mortality Line): 1-866-431-2473
Mamíferos salvajes p.ej., zorros, mapaches, zorrillos, visones	Durante el horario laboral normal: <u>Programa de salud de animales salvajes de la Colombia Británica (BC Wildlife Health Program)</u> (250-751-7246) Fuera del horario laboral: su <u>rehabilitador más cercano de animales salvajes</u>
Mamíferos marinos p.ej., focas, delfines, marsopas	<u>Red de respuesta de la Colombia Británica para mamíferos marinos (BC Marine Mammal Response Network)</u> 1-800-465-4336

Cómo manipular un animal enfermo o muerto de manera segura

- Si tiene que manipular aves o animales enfermos, **limite el contacto directo** con los animales enfermos o muertos y **guarde su distancia** usando una herramienta o pala siempre que sea posible.
- También se recomienda el siguiente **equipo protector**:
 - Tapabocas médico
 - Guantes de hule o desechables
 - Protección para los ojos (p. ej., gafas de protección, caretas, gafas de seguridad)
 - Bata o guardapolvo desechable
 - Fundas desechables protectoras para zapatos/botas o botas de hule
- **No se toque la cara** mientras manipula o después de manipular animales enfermos o muertos.
- **Siempre lávese las manos** con agua y jabón después de tocar un animal enfermo o muerto, y después de quitarse los guantes.
- **Lave, desinfecte o deseche** cualquier prenda de vestir, equipo o superficie potencialmente contaminados usando las medidas que se describen aquí.



Si tocó o manipuló un animal salvaje enfermo o muerto

Esté pendiente de cualquier síntoma durante 10 días tras la exposición a un animal enfermo o muerto.

Los síntomas incluyen:



Si se siente enfermo(a) tras exponerse a la gripe aviar

Si presenta síntomas en los 10 días posteriores a su exposición a animales enfermos o muertos:

- **Informe a su proveedor de atención médica** que ha estado en contacto con animales y que le preocupa la gripe aviar. Esto le ayudará a darle la orientación adecuada sobre pruebas y tratamiento.
- **Quétese en casa y lejos de los demás** mientras tenga síntomas hasta 24 horas después de que sus síntomas desaparezcan. Si tiene que estar cerca de otras personas, **use un tapabocas y lávese las manos con frecuencia**.

Para obtener más información

- Centro de Control de Enfermedades de la Colombia Británica (BC Centre for Disease Control): bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/avian-influenza
- Ministerio de Agricultura y Alimentos de la Colombia Británica (BC Ministry of Agriculture and Food): [gripe aviar \(GA\) – Provincia de la Colombia Británica](#)
- Ministerio de Aguas, Tierras y Administración de Recursos de la Colombia Británica (BC Ministry of Water, Lands and Resource Stewardship): [salud de los animales salvajes](#)
- Organismo Canadiense de Inspección Alimentaria (Canadian Food Inspection Agency): [situación de la respuesta continua por parte de la provincia ante la gripe aviar](#)
- Organismo de Salud Pública de Canadá (Public Health Agency of Canada): [animales salvajes y la gripe aviar – pautas de manejo para proteger su salud](#)